

INTERVIEW

LE SOUTIEN ET L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS SUR LES TERRITOIRES DE TOURNAN-EN-BRIE ET COULOMMIERS

On compte aujourd'hui plus de 11 millions d'aidants en France, soit un Français sur six. L'investissement de l'aidant dans l'accompagnement d'un proche en a de multiples conséquences sur l'aidant lui-même, ainsi que sur sa vie quotidienne (conséquences sur la santé, isolement...) Des structures spécialisées dans l'accompagnement des aidants. Existent ; aujourd'hui nous vous proposons un focus sur la plateforme d'accompagnement et de répit portée par l'Etablissement Public Gériatologique de Tournan-en-Brie (EPGT) qui intervient sur le centre Seine-et-Marne.

1 | **Pour commencer, c'est quoi une plateforme d'accompagnement et de répit ? Depuis quand existe la plateforme de l'EPGT ?**

Les plateformes d'accompagnement et de répit font parties du plan Alzheimer 2008/2012. Elles sont financées par les ARS et destinées aux aidants. C'est un lieu d'accueil, de ressource, et d'accompagnement personnalisé destiné aux aidants.

Elle propose une palette de formules d'accompagnement répondant aux objectifs suivants :

- Permettre le maintien à domicile de la personne aidée.
- Proposer des activités de répit aux aidants.
- Soutenir psychologiquement.
- Orienter et informer sur le plan social.

La Plateforme d'accompagnement et de répit de Tournan en Brie couvre un territoire de 230 communes situées en centre Seine et Marne. Elle est ouverte depuis 2013.

2 | **Qui compose l'équipe de la plateforme de l'EPGT ?**

La plateforme de Tournan se compose d'une cadre de santé, Mme Tina FERNANDES qui s'occupe principalement du recueil des besoins et de l'orientation. D'une conseillère en économie sociale et familiale, Mme Laetitia MANSAT qui accompagne et informe les aidants sur certaines démarches administratives comme les mesures de protection juridique ou les dossiers APA par exemple. De trois psychologues, Mme Patrizia ISELIN (sur le secteur Provinois), Mr Vincent RINGOT (sur le secteur de Coulommiers) et Mme Justine VERDES sur le reste du secteur d'intervention de la plateforme de Tournan. Une psychomotricienne, Mme Fanny DUMONT. Un poste d'ASG complète l'équipe.

3 | Qui sont les aidants accompagnés par la plateforme EPGT ? De quels types de pathologies ou handicap souffrent les proches des aidants accueillis ?

La plateforme de Tournan accompagne tous les aidants de proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie. Cette perte d'autonomie peut être motrice, liée à une maladie neurodégénérative ou des troubles cognitifs non étiquetés.

4 | Quelles sont les principales difficultés rencontrées par les aidants accompagnés ? Ces dernières peuvent-elles être corrélées à des spécificités du territoire couvert par la plateforme ?

Les principales difficultés rencontrées par les aidants sont déjà l'isolement lié à la ruralité du territoire, majoré par les problèmes de mobilités. Nous remarquons aussi que les aidants sont facilement perdus face à la multitude de partenaires.

En effet il parfois compliqué pour eux d'identifier les rôles et missions de chacun.

5 | Comment se déroule le parcours d'un aidant qui sollicite les services de la plateforme ?

Généralement après une première prise de contact, Mme FERNANDES va proposer de rencontrer l'aidant soit à son domicile ou bien dans nos locaux en fonction de ce qui est le plus simple pour lui/elle. De ce premier entretien Mme FERNANDES évaluera avec l'aidant quels sont ses besoins et orientera en fonction vers les membres de l'équipe concernés et /ou vers des partenaires (Accueil de jour, ESA, Groupe de parole...). Libre à l'aidant de se saisir de ce qui lui a été proposé et de contacter les professionnels en question.

6 | Pouvez-vous nous en dire plus concernant les activités que vous proposez ?

Sur le volet répit nous proposons des activités de groupes comme de la sophrologie ou du tai-chi, sans frais pour les participants et sans nombre de séances imposés. Les aidants peuvent également bénéficier d'activité bien être en individuel comme des massages, à leur domicile ou bien en institut (Gretz et Provins). Les massages sont gratuits pour les aidants mais limités à 7 par année civile.

Sur le volet information / formation nous proposons des formations pour aidants afin de les accompagner dans la compréhension des maladies neurodégénératives ainsi que sur les troubles du comportement. Nous organisons également sur 2025 des sessions de formations aux gestes qui sauvent ainsi que sur les postures adaptées.

7 | Que peut proposer la plateforme sur le versant soutien psychologique ?

Nous sommes trois psychologues à intervenir sur la plateforme de Tournan en Brie. Mr Vincent RINGOT intervient à 20% sur le secteur de Coulommiers, Mme Patrizia ISELIN intervient également à 20% sur le secteur de Provins et Mme Justine VERDES intervient à temps complet sur le reste du territoire. Nos missions sont principalement tournées vers le soutien psychologique.

Ainsi nous proposons à tous les aidants de la plateforme un temps d'écoute et d'échange dans un cadre bienveillant et empathique. En fonction des besoins explicités nous pouvons proposer des outils concrets pour apprendre à faire face à l'évolution de la maladie, aux troubles du comportement et sensibiliser les aidants sur les maladies neurodégénératives. Néanmoins le cœur de notre métier reste l'écoute, c'est pourquoi nous accompagnons les aidants à verbaliser leurs difficultés avec une neutralité bienveillante, sans aucun jugement afin de leur permettre de déposer ce qui peut être trop lourd à porter et qui n'est pas toujours dicible à un proche.

Dans le cadre de la plateforme nous pouvons proposer les rendez-vous dans nos locaux, par téléphone ou visio et bien sûr au domicile des aidants. Notre intervention est gratuite pour l'aidant et il n'y a pas de nombre de séances maximum, cependant nous sommes obligés d'arrêter l'accompagnement au moment où l'aidé entre en institution ou bien lorsque celui-ci décède. Nous intervenons uniquement auprès des aidants et non auprès des malades eux-mêmes.

8 | Avez-vous des projets, des souhaits particuliers pour l'année 2025 ?

Laetitia TERLON, une des ASG en poste s'est récemment formée à l'art-thérapie et la sonothérapie. Nous allons donc compléter nos propositions d'activités en y incluant ces médiations.

9 | Comment peut-on vous solliciter ?

Les aidants ou les professionnels peuvent directement nous contacter par téléphone au 01.64.42.18.08 / 01.64.42.18.14 ou par mail : plateforme@epgtournan.fr